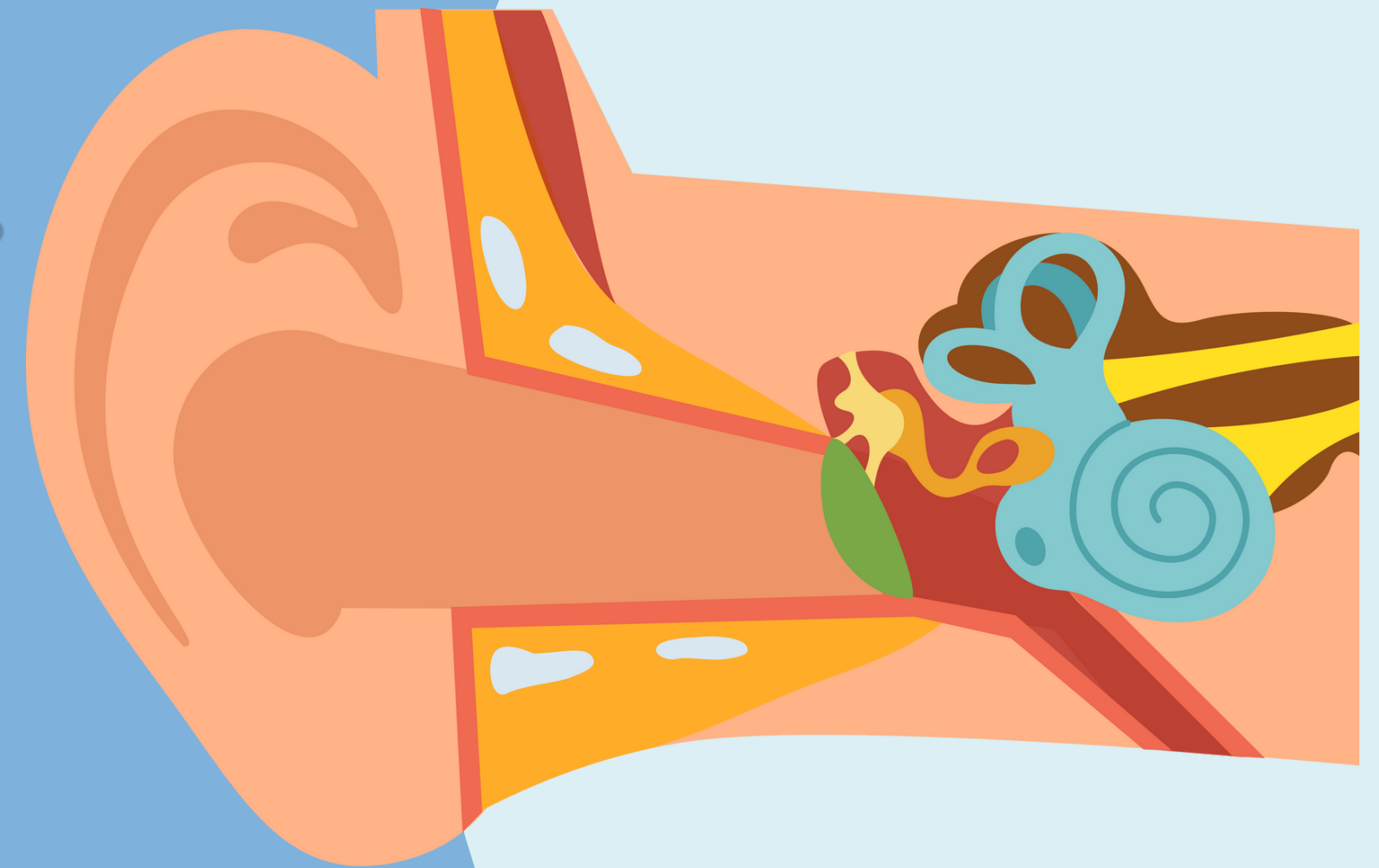


LES TROUBLES ASSOCIÉS À L'OREILLE EN RÉFLEXOLOGIE

Approfondissement anatomie de l'oreille avec
Jean-François Crozes le 15 février 2024



Elise Manzoni
Réflexologue

Comme nous avons vu dans la présentation de Jean-François, l'oreille est composée de plusieurs parties que nous retrouvons distinctement sur les zones réflexes palmaire et plantaire : zr oreille interne, zr oreille moyenne, zr oreille externe.

Dans nos cabinets nous recevons pour diverses raisons autour de l'oreille : vertiges, acouphènes, trouble de l'équilibre, otalgie, ,...

La physiologie de l'oreille :

L'oreille interne renseigne sur la position de la tête et du corps sur leurs déplacements dans les différents plans de l'espace.

Pour que le corps se positionne bien dans l'espace, il faut qu'il y ait coordination entre l'œil (horizontalité), les pieds (verticalité) et l'oreille interne (positionnement de la tête dans l'espace)



UN REFLEXOLOGUE NE
DIAGNOSTIQUE PAS,
NE CHANGE PAS UN
TRAITEMENT ET
NE REMPLACE PAS UNE
CONSULTATION
MEDICALE

Acouphène :

Les acouphènes sont des bruits (sifflements, bourdonnements, grésillements, etc.) que l'on entend dans une oreille (ou les deux) ou dans sa tête sans qu'ils aient été émis par une source du monde extérieur. Ces symptômes sont souvent liés à un traumatisme acoustique ou au vieillissement de l'oreille.

Les acouphènes sont des perceptions de sons ou sensations auditives qui ne sont pas causées par un bruit extérieur. Le son perçu est différent selon les personnes et peut ressembler à :

- un bourdonnement ;
- un sifflement ;
- un grincement ;
- une sonnerie ;
- un chuintement ;
- un vrombissement ;
- un gazouillis ;
- un cliquetis, etc.

Le bruit entendu survient soit brutalement à l'occasion d'un événement (concert bruyant, épisode de stress...), soit progressivement.

Il est constant ou intermittent.

Il peut être plus intense dans certaines circonstances (fatigue, stress, changement de position de la tête...)

Il est perçu dans une seule oreille ou dans les deux et parfois dans la tête au sommet du crâne.

Avoir des acouphènes de façon épisodique, notamment dans une atmosphère très silencieuse, n'a rien d'anormal. C'est la répétition de la perception de ce bruit qui retentit sur la qualité de vie et qui incite à consulter.



Il existe deux types d'acouphènes :

- les acouphènes objectifs : ils sont rares (5 % des cas) et correspondent au bruit d'un organe situé à l'intérieur du corps (ex. : bruit du sang circulant dans un vaisseau du cou ou de la tête). Une personne extérieure peut l'entendre. Leur cause doit être recherchée, et donc réorienter vers un médecin;*
- les acouphènes subjectifs : ils représentent 95 % des cas. Ils sont associés à une maladie de l'oreille. Ils prennent la forme de bourdonnements d'oreille ou de sifflements, uniquement perçus par le patient. En France, plus de 8 millions de personnes souffrent d'acouphènes.

Le lien de cause à effet du stress et des acouphènes ne peut être exactement déterminé scientifiquement. Cependant, la moitié des personnes souffrant d'acouphènes auraient déclaré que le symptôme était apparu alors qu'elles traversaient une période de grande anxiété.



Maladie de Menière

La maladie de Ménière tient son nom de Prosper Ménière, qui fut le premier à décrire cette affection au XIX^e siècle. Il s'agit d'une affection chronique se caractérisant par des pertes d'équilibres passagères associées à des manifestations auditives, comme des acouphènes ou une perte d'audition. La maladie de Ménière est une maladie qui se manifeste par poussées. Actuellement, les causes de cette pathologie ne sont pas encore vraiment connues. La maladie de Ménière touche préférentiellement les personnes entre 20 et 50 ans. Les femmes sont un peu plus touchées que les hommes par cette maladie.

Les vertiges de Ménière peuvent s'avérer difficiles à accompagner de manière satisfaisante par la voie conventionnelle afin que les personnes qui en souffrent retrouvent un confort de vie acceptable au long cours.

En tant que réflexologue professionnel, nous pouvons observer des diminutions des symptômes associés en quelques séances.

Certes il y a vertiges et vertiges, dont certains peuvent trouver leur origine dans des problématiques nécessitant une prise en charge urgente par la voie médicale et paramédicale, d'où l'importance de la consultation d'un médecin ou d'un kiné spécialisé.

Des études ont montré que la part du facteur psycho-émotionnel / du facteur de stress serait importante dans le vertige de Ménière avec une décompensation d'un état bien compensé auparavant. L'anxiété et la fatigue sont alors déclencheurs d'instabilités. Ceci est fréquent chez les personnes âgées. Le stress inhibe certains processus neuronaux et perturbe l'intégration des données posturales au sein des noyaux vestibulaires.

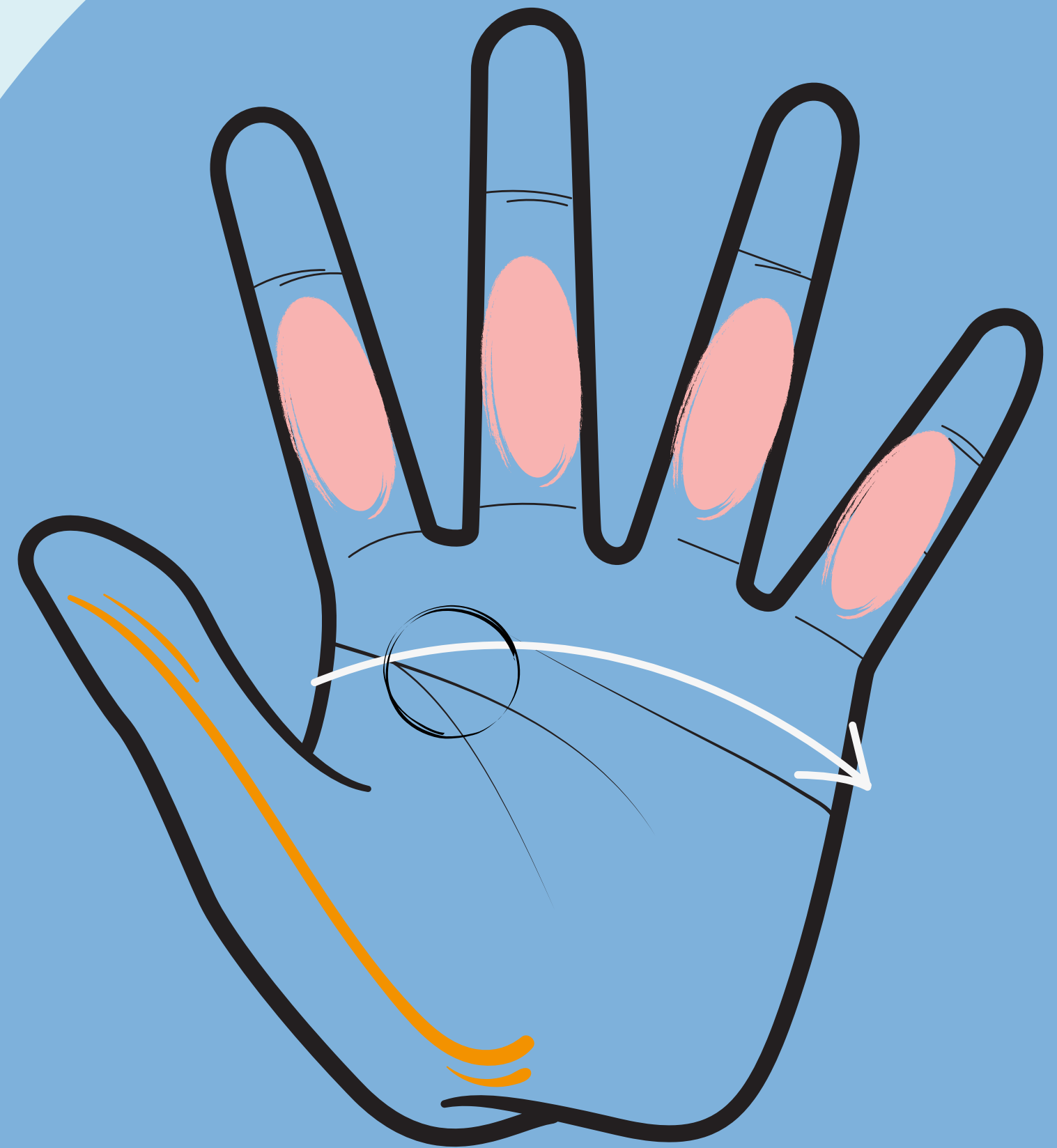


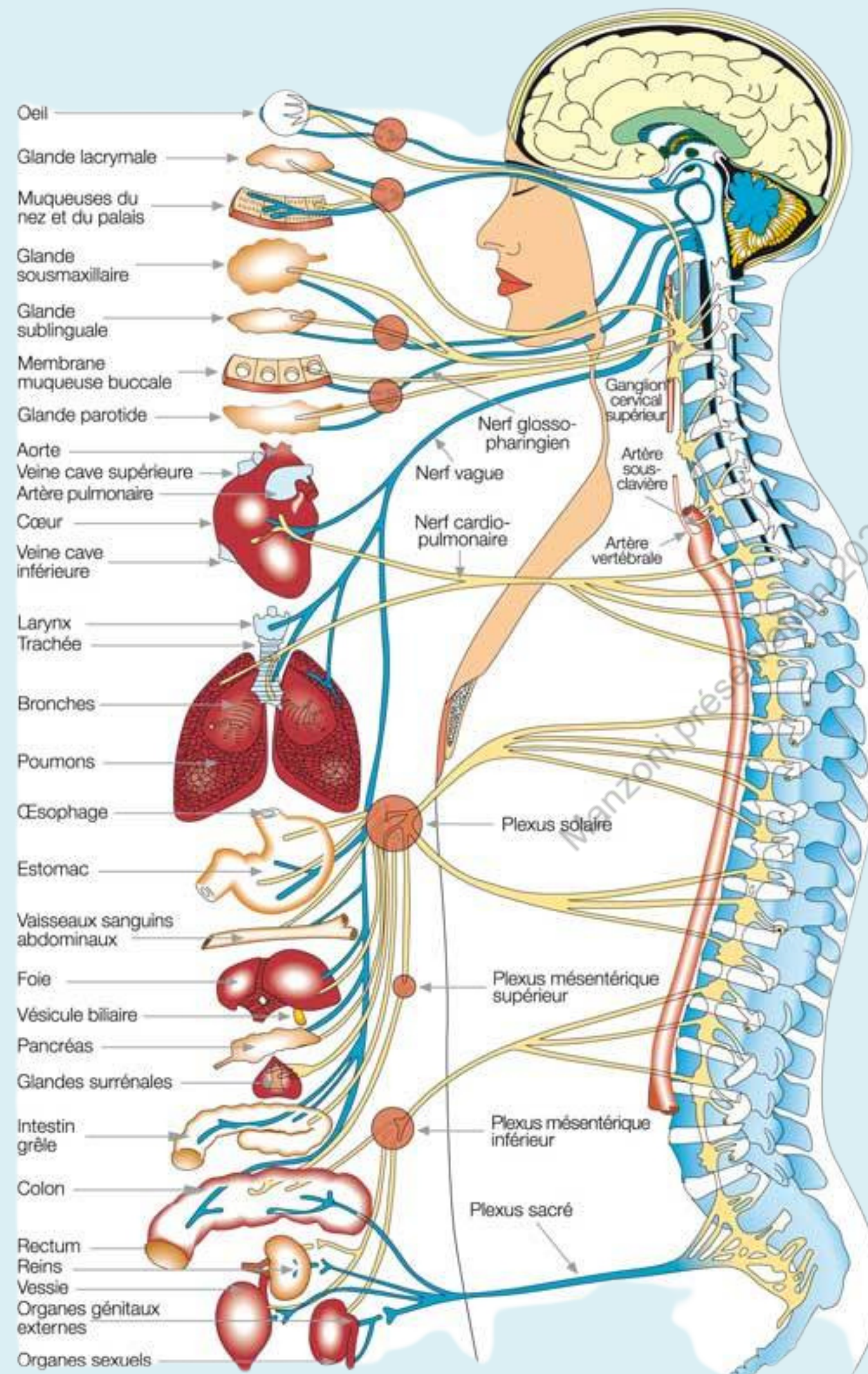
=

LOCALISATION DES ZONES RÉFLEXES AUDITIVES

- La zone réflexe du nerf cochléaire et du labyrinthe se trouve dans le creux du quatrième orteil, recouvrant la moitié distale de la phalange et la moitié proximale de la phalangine.
- La zone réflexe de l'oreille (plus spécialement l'oreille externe) se situe dans le creux du cinquième orteil, également sur la moitié distale de la phalange et la moitié proximale de la phalangine

Manzoni présentation 2023



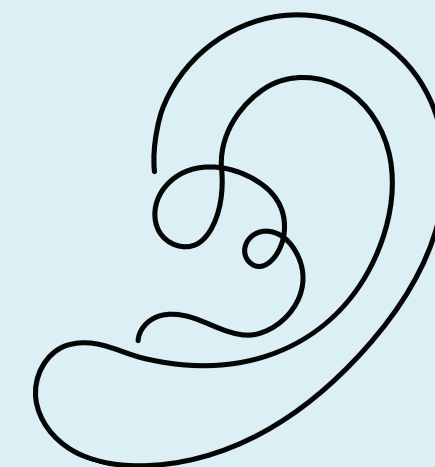


VERTEBRES	ZONES ET PARTIES DU CORPS	SYMPTOMES POSSIBLES
CERVICALES		
C 1	• Nuque	Maux de tête (migraine, douleur de nuque, derrière les yeux, au niveau des tempes, tension frontale, douleur pulsatile dans la partie supérieure ou postérieure de la tête)
C 2	• Tête	
C 3	• Face avant et latérale du cou	
C 4	• Partie haute du cou	Muscles de la mâchoire ou douleurs d'articulations
C 5	• Partie médiane du cou, épaules et bras	
C 6	• Partie basse du cou, bras et coudes	Nausées, vertiges, nervosité
C 7	• Partie basse des bras et des épaules	Douleur ou irritation de la gorge et tension dans la nuque
DORSALES		
D 1	• Mains, poignets, doigts et thyroïde	Douleur et difficulté de mouvement dans les épaules
D 2	• Cœur, valves coronaires et artères	Bursites et tendinites
D 3	• Poumons, bronches, plèvre et poitrine	Douleurs et gênes dans les bras, mains, coudes et doigts
D 4	• Vésicule biliaire, cholédoque	
D 5	• Foie, plexus solaire	Douleurs thoraciques, asthme, difficultés respiratoires
D 6	• Estomac et partie médiane du tronc, diaphragme	Douleur et gêne thoracique
D 7	• Pancréas, duodénum	Nombreux symptômes dus au mauvais fonctionnement de:
D 8	• Rate, partie basse du tronc	
D 9	• Glandes surrénales	
D 10	• Reins	– Thyroïde – Cœur – Poumons – Vésicule biliaire – Foie – Estomac – Pancréas – Rate – Surrénales – Reins
D 11	• Uretères	
D 12	• Intestin grêle, circulation lymphatique	
LOMBAIRES		
L 1	• Valvule iléo-caecale, colon	– Intestin grêle et colon – Organes sexuels – Utérus – Vessie – Prostate
L 2	• Abdomen, appendice	
L 3	• Organes sexuels, utérus, vessie, genoux	Douleur et gêne lombaire
L 4	• Prostate, sciatique	Marche difficile
L 5	• Sciatique, mollets, pieds, chevilles	Douleurs aux pieds, genoux, chevilles
SACRUM		
	• Hanches, fessier	Sciatique, douleur de hanches et des fessiers
COCYX		
	• Rectum, anus	Problèmes rectaux





Quelles zones réflexes sont principalement impliquées dans des troubles associés à l'oreille ?



Vertiges :

- ZR locales : nerf vestibulaire / boîte crânienne
- ZR métaboliques : système cardio-vasculaire
- vertèbre associée : C1
- Zones d'aide : organe des sens / système nerveux / cervicales / diaphragme

Otites / Otalgie :

- ZR locales : oreilles / boîte crânienne
- ZR métaboliques : ZR du métabolisme immunitaire
- vertèbre associée : C3
- Zones d'aide : organe des sens / cervicales / surrénales

Surdité :

- ZR locales : oreilles / boîte crânienne
- ZR métaboliques : système lymphatique / système cardio-vasculaire
- vertèbre associée : C3
- Zones d'aide : organe des sens / cervicales

Acouphènes :

- ZR locales : oreilles / boîte crânienne
- ZR métaboliques : système lymphatique / système cardio-vasculaire
- vertèbre associée : C3
- Zones d'aide : organe des sens / système nerveux / cervicales / diaphragme





Manzoni présentation 2023

Merci